

Día 1: Barcelona/Madrid - Lijiang

BARCELONA - BEIJING - LIJIANG

Salida desde Barcelona o Madrid en vuelo regular de Air China con destino Lijiang vía Beijing. Noche a bordo.

Día 2: Lijiang

Llegada al aeropuerto internacional de Lijiang y traslado al hotel.

Tarde libre. Cena en el hotel. Songtsam ha construido una serie de hoteles y albergues en cinco ubicaciones cuidadosamente seleccionadas, que permiten a los huéspedes experimentar las distintas culturas y paisajes de estas regiones. Al combinar estancias en las distintas propiedades de Songtsam, nuestro recorrido te lleva al corazón del área de los Tres Ríos Paralelos y te permite explorar esta tierra mágica



El hotel en Lijiang está ubicado en el pueblo de la etnia Naxi llamada Ciman a 2.400 m, rodeado de pinares y un huerto de perales, con vistas espectaculares del casco antiguo, la Montaña Nevada del Dragón de Jade y el Lago Lashi. Su diseño combina la grandeza exterior con un patio interior al estilo Naxi decorado con esculturas de piedra estilo Hui.

Alojamiento: SONGTSAM LODGE LIJIANG (Deluxe Room) Régimen alimenticio: Cena

Día 3: Lijiang - Tacheng

Desayuno en el hotel. Su guía los recogerá en el hotel para visitar al Casco Antiguo de Dayan. A continuación, partirán hacia Tacheng, pasando por la primera curva del Río Yangtsé y visitarán el pueblo Shi Gu. Almuerzo en restaurante local.



Continuarán hacia Tacheng por el valle del Yangtsé. Llegada al lodge. Resto de la tarde libre para relajarse en el lodge y disfrutar de los campos de arroz, las flores y del antiguo pueblo. Cena en el Lodge.



El Hotel en Tacheng está ubicado en una comunidad agrícola mixta tibetana y Lisu, ofrece clima agradable y tierras fértiles. Sus amplias habitaciones miran a campos de arroz en terrazas y montañas. El diseño cuenta con ventanas panorámicas que permiten disfrutar del paisaje rural.

Alojamiento: SONGTSAM LODGE TACHENG (Deluxe Room) Régimen alimenticio: Desayuno, almuerzo y cena

Día 4: Tacheng

Desayuno en el hotel. Su guía de local los acompañará hoy para conocer la Cueva Dharma y disfrutar de una caminata por el camino de peregrinación.



Regreso al lodge para el almuerzo. Por la tarde, los esperan en el pueblo Hada para aprender a hacer leche de soya y tofu en el patio de la casa de una familia local. Cena en el Lodge.



Alojamiento: SONGTSAM LODGE TACHENG (Deluxe Room) Régimen alimenticio: Desayuno, almuerzo y cena.

Día 5: Tacheng - Meili

Desayuno en el hotel. Su guía los llevará hoy hasta Songtsam Lodge Meili, ubicado en un pequeño pueblo tibetano llamado Gujiunong, frente al monte Kawagarbo, el pico principal de la cordillera nevada Meili.



Antes, visitarán el Parque Nacional del Mono Dorado de Yunnan. Caminata para buscar los monos en la reserva natural. Almuerzo en el hotel.



Por la tarde, salida hacia Meili. Llegada y adaptación a la altitud (3.600m). Cena en el hotel.

Alojamiento: Songtsam Lodge Meili (Deluxe Room) Régimen alimenticio: Desayuno, almuerzo y cena.

Experiencia del amanecer dorado sobre el Monte Kawagebo.



Desayuno en el hotel.



A continuación, los animamos a participar en una ceremonia de homenaje al Monte Kawagebo. Visita al Templo Feilaisi y paseo por el camino alrededor del mirador con vista a la Montaña Nevada Meili. Regreso al lodge para almuerzo.



Por la tarde, conocerán el pueblo cercano al lodge, donde una familia local los recibirá en su casa para aprender a imprimir banderas de oración tibetanas. Cena en el hotel.



Situado en una ladera boscosa, la aldea de GEJINONG es una aldea semi pastoral con solo cinco familias tibetanas. El verdadero rostro de los trece picos de la Montaña Nevada Meili brilla entre las nubes. Songtsam Lodge Meili está rodeado de montañas, cada ventana da a la sagrada montaña nevada. Nubes flotan en el cielo, y el arroyo cristalino serpentea por el valle...



Alojamiento: Songtsam Lodge Meili (Deluxe Room) Régimen alimenticio: Desayuno, almuerzo y cena.

Día 7: Meili - Shangri-La

Desayuno en el hotel. Salida hacia Shangri-La, donde visitarán el Monasterio Dongzhulin y la Bahía de la Luna del río Jinsha. El Monasterio Dongzhulin se alza sobre el hermoso río Jinsha (tramos superiores del río Yangtsé). No es muy conocido, pero se ha vuelto popular entre los tibetanos locales. La Bahía de la Luna del río Jinsha es una curva a 15 km al norte de Benzilan, y las montañas que se dirigen hacia el sur bloquean el río Jinsha, formando una maravilla natural. Almuerzo en el Lodge Benzilan.



Por la tarde, visita el lago Napa, un lugar ideal para pastores y un paraíso para numerosas especies de aves.



Shangri-La se ha considerado durante mucho tiempo un paraíso terrenal, con su majestuoso paisaje, su diversidad cultural y su profunda espiritualidad. Ubicado en un amplio valle, Shangri-La está rodeado de cordilleras por los cuatro costados. Es la capital de la Prefectura Autónoma Tibetana de Diqing y la puerta de entrada al antiguo Reino Tibetano. Shangri-La se caracteriza por sus picos nevados, bosques y lagos prístinos, y sus tradicionales aldeas tibetanas con edificios de paredes blancas y ricamente decorados.

Llegada a Shangri-La. Cena en el lodge



Escondido en los tranquilos y verdes valles de la ciudad, entre aldeas tibetanas y campos de cebada del Himalaya, este retiro mira a la parte trasera del Monasterio Songzanlin, visible al otro lado de la pradera y situado a poca distancia. Siguiendo la tradición de la montaña, el lodge se distribuye en casas de piedra tibetanas de estilo kham, todas ellas bien distribuidas entre sí con flores y árboles. Monjes, lugareños y caballos recorren el sendero del bosque de pinos junto al lodge, ofreciendo una armonía natural y un ambiente zen.



Alojamiento: Songtsam Linka Retreat Shangri-La (Deluxe Room) Régimen alimenticio: Desayuno, almuerzo y cena.

Día 8: Shangri-La

Desayuno en el lodge. Visita al Monasterio Songzanlin, el mayor monasterio budista tibetano en Yunnan (conocido como el "Pequeño Palacio Potala").



Almuerzo tipo BBQ en el hotel. Por la tarde, visita al Centro de Experiencias Shangri-La Linka para apreciar pinturas Thangka y donde participarán en una clase práctica guiada para crear tu propio Thangka. Resto de la tarde libre para disfrutar de las instalaciones del lodge. Cena.



Alojamiento: Songtsam Linka Retreat Shangri-La (Deluxe Room) Régimen alimenticio: Desayuno, almuerzo y cena

Día 9: Shangri-La - Kunming

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto para tomar vuelo a Kunming. A su llegada traslado al hotel. Tarde libre.



Alojamiento: Sofitel Kunming (Luxury Room) Régimen alimenticio: Desayuno.

Día 10: Kunming - Barcelona/Madrid

Desayuno en el hotel. Mañana libre. Traslado al aeropuerto de Kunming para tomar el vuelo de Air China, vía Beijing, con destino Barcelona o Madrid. Noche a bordo.

Día 11: Barcelona/Madrid

Llegada y.... Fin de nuestros servicios.

HOTELES PREVISTOS

- LIJIANG 1 noche | Songtsam Lodge Lijiang | Deluxe Room
- TACHENG 2 noches | Songtsam Lodge Tacheng | Deluxe Room
- MEILI 2 noches | Songtsam Lodge Meili | Deluxe Room
- SHANGRI-LA 2 noches | Songtsam Linka Shangri-La | Deluxe Room
- KUNMING 1 noche | Sofitel Kunming | Luxury Room

Precios por persona en habitación doble:

Precio por persona	7.855 €
Tasas aéreas netas (aprox.)	+ 430 €
Precio total por persona	8.285 €

El precio incluye

- Vuelos internacionales con la compañía Air China en clase Premium Economy, (para los tramos Madrid/Barcelona Beijing Barcelona/Madrid) permite reserva anticipada de asientos.
- Tasas aéreas: 430€ por persona. Sujetas a confirmación con la emisión.
- Régimen de alojamiento y desayuno en los hoteles. 6 almuerzos y 7 cenas.
- Guías locales privados de habla inglesa durante las visitas.
- Vuelos domésticos en China en clase turista.
- Entradas a los lugares visitados.
- Seguro de viaje.
- Set de viaje

El precio no incluye

- Cualquier otro servicio no especificado como incluido o detallado en el itinerario
- Propinas, bebidas en las comidas u otros servicios de naturaleza personal

Documentación

Recomendamos que los pasaportes tengan 2 páginas en blanco y se precisa una vigencia mínima de 6 meses después de la fecha de salida.